



Caresser pour apaiser

Moi j'aime caresser mon chien et vous ?

Mais il faut savoir certaines choses !

Il a été prouvé par plusieurs études que le fait de détenir un chien et de le caresser quotidiennement fait baisser de façon considérable notre stress et abaisse notre pression artérielle de 10 à 15%.

Mais qu'en est-il du chien ? Apprécie-t-il les caresses ?

A 100% oui ! Mais, prudence ! Il doit être consentant. En effet, certains chiens n'apprécieront pas forcément les caresses qui sont à l'initiative du maître et qui sont souvent sujettes à des morsures.

Non pas parce que ce n'était pas le moment de les caresser, alors qu'ils sont blottis dans leur confortable panier, mais parce que tout simplement, il n'aime peut être pas cela.

Pourquoi ? Parce qu'il vit ça comme une intrusion de son espace personnel. Nous les humains, devons prendre en considération les sentiments du chien et prendre conscience qu'il n'a peut-être pas envie de caresses et qu'il peut tout à fait en faire une phobie au point où il pourrait démontrer de l'agressivité.



Ce ne sont pas des balles antistress !

Mais alors.... Comment connaître le sentiment de notre chien ?

Voici une petite vidéo qui peut faire office de test de consentement à la caresse.

<https://www.youtube.com/watch?v=1AcEasCZPSc&t=1s>

Il est sympa et poli pour le chien de faire ce petit test pour voir s'il est d'accord pour que l'on s'adonne à une séance de papouillages.



Cela étant, la plupart des chiens seront ouverts à recevoir toutes sortes de caresses et gratouilles, renforçant ainsi le lien affectif entre maître et chien.

Si le fait de papouiller le chien nous apaise, il en est de même lui, parce que oui, il existe une corrélation cardiaque entre les deux espèces.

Attention tout de même en cas de coup de blues, nos très chers compagnons sont de vrais éponges. Comme évoqué, ils arrivent très bien à capter nos émotions. Si nous sommes dans une période difficile de notre vie, redirigeant notre malaise vers cet être doté de non jugement, nous pourrions le sensibiliser à nos gestes, même s'ils sont affectifs.

Mais il y a aussi caresser pour rassurer !

Quand votre chien a peur et qu'il accoure vers vous, la grande idée reçue et qui a été relatée depuis des années, serait de ne surtout pas caresser le chien quand il a peur, cela pouvant renforcer sa peur et n'aiderai pas le chien à combattre celle-ci.

Moi je dis Stop ! On ne renforce pas une peur !

Le chien est un animal doté de sensibilité et d'émotions. Quand il a peur et qu'il s'empresse de revenir vers vous, il ne fait pas moins qu'un enfant qui retourne dans « les jupons de sa mère » car, aussi bien que l'enfant, le chien recherche un lieu, une personne qui pourra lui apporter sécurité et réconfort.



Rejeter cette demande serait d'une trahison et d'une cruauté sans nom si l'on fait subir cela à un enfant pourquoi est-ce qu'il en serait moins pour l'animal ?

Ne brisons pas la confiance que le chien a envers nous et rassurons le. A la maison, alors qu'un orage gronde, dans la rue, quand il découvre une nouveauté, lors de balades, quand il croise un congénère agressif, apportons leur sécurité. Mettons-nous à leur côté et caressons le, rassurons le, montrons lui que nous sommes présents pour lui dans les moments de doute et de crainte.

Apaisez, accompagnez votre chien Avec des caresses !

Keller Salomon
Comportementaliste éducateur canin

Spécialiste du toilettage, comportement, éducation et sport canin
Tous droits réservés / reproduction interdite

AMIS DES TOUTOUS®, 18 rue verte, 67140 ZELLWILLER
Amisdestoutous.com
Micro entreprise n° siret : 851 824 557 00017 R.C.S. de Saverne